

# 身心靈共融 人生新綠壇 人論壇

佛光大學第10屆  
生命教育教案教材研討會

114.12.19(五)

上午 8:30 - 下午 5:10



論壇一：全人健康  
論壇二：樂齡學習  
論壇三：靈性成長  
論壇四：全齡共融

報名連結→



體驗活動



由茶入心

由筆見性



以香安神



以動得衡

主辦單位：佛光大學生命教育中心 / 合辦單位：佛光山蘭陽別院

舉辦地點：佛光山蘭陽別院 / 承辦人：林弘偉 / 電話：039871000#11246 / 電子郵件：lifeec@mail.fgu.edu.tw

佛光大學第10屆生命教育教案教材研討會  
【身心靈共融・人生新綠論壇】

佛光大學為促進生命教育的觀摩與跨域交流，長期舉辦「生命教育教案教材研討會」，邀集國內外學者、大專院校教師、高中老師與業師，分享生命教育的教學實踐與研究，廣受各界迴響與鼓勵支持。迄今研討會已連續舉辦九屆，今年12月即將邁入第10屆，期許在過往的研討成果，更為回應高齡化社會的挑戰與機會，特以「身心靈共融・人生新綠論壇」為題，並且走入社區與在地，與佛光山蘭陽別院合辦，採論壇形式，邀集分別從西醫、中醫、運動、營養、AI、旅遊、法律、宗教、正念、靈性、善終、青銀、住宅、設計思考、健康社區、社會實踐等，共17位專家跨界對談，聚焦於全人健康照護、再學習、全齡幸福與永續社會等面向。並安排由茶道老師、書法老師、芳療師及樂齡瑜伽引領「由茶入心，由筆見性；以香安神，以動得衡」，結合茶席、書法、芳療與動態平衡等體驗活動，期望以更整全及具體的方式，探索身心靈整合的實踐之道。

佛光大學生命教育中心主任 許鶴齡 敬邀  
佛光山蘭陽別院住持 釋妙勤

17 活動資訊

活動名稱：【身心靈共融・人生新綠論壇】

日期時間：2025年12月19日（星期五）上午 8:30 - 下午 5:10

舉辦地點：佛光山蘭陽別院（宜蘭市中山路三段257號）

主辦單位：佛光大學生命教育中心

合辦單位：佛光山蘭陽別院

報名連結：<https://forms.gle/nvEibV2ainUsvUfd8>



報名截止：2025年12月12日（星期五）下午5:00

注意事項：本論壇名額限 150 名，為讓會議資源有效運用，更多有興趣的夥伴能完整參與，主辦單位將先錄取\*\*可全程參與（全天）\*\*的報名者。若報名踴躍，將依報名順序與參與時段安排錄取或候補，錄取通知將以 EMAIL 方式寄送，敬請留意信箱，感謝您的理解與支持。

聯絡窗口

承辦人：林弘偉

電話：03-9871000#11246

電子郵件：[lifeec@mail.fgu.edu.tw](mailto:lifeec@mail.fgu.edu.tw)

佛光大學第10屆生命教育教案研討會  
**【身心靈共融・人生新緣論壇】**

主辦單位：佛光大學生命教育中心  
 合辦單位：佛光山蘭陽別院

2025年12月19日（星期五）

時間	議程主題	樓層
08:30-09:00	報到	1F
09:00   09:25	開幕式暨大合照  許鶴齡 佛光大學生命教育中心主任  貴賓致詞 趙涵捷 佛光大學校長 釋妙勤 蘭陽別院住持	11F
09:25   10:35	論壇一：全人健康 主持人：馬遠榮 佛光大學副校長  議題分享  認老服老—身心安適的銀髮人生 腦要安，心要靜：中醫的防失智之道 動得對，活更久：養生運動的黃金關鍵 餐桌上的逆齡計畫：關鍵營養素與日常實踐  論壇有感 Talk (20分鐘/Slido 工具)	11F
10:35-10:50	中場休息×交流	10F
10:50   12:00	論壇二：樂齡學習 主持人：張世杰 佛光大學人文暨社會科學學院院長  議題分享  創意不老：用AI開啟音樂及影音創作 新人生 高齡休閒旅遊 樂齡理財：安穩生活的關鍵策略 如何防範當前詐欺手法  論壇有感 Talk (20分鐘/Slido 工具)	11F
12:00-13:00	午餐	10F
	體驗活動： 以下活動四選一/各項目有人數限制，依報名順序，額滿請選填其他活動體驗  活動主題（四選一）	帶領人（60分鐘/人）

佛光大學第10屆生命教育教案研討會  
**【身心靈共融・人生新緣論壇】**

13:00   14:00	且坐 喫茶 品茶趣	講者：邱秋微 老師 國際佛光會蘇澳分會會長 佛光山人間大學蘭陽分校、茶道美學課講師	1F
	學好一筆字 自在話菩提	講者：黃逸宜 老師 蘇澳海事書法教師	305
	山林裡的香芬配方	講者：胡瓊方 老師 思維國際企業有限公司執行長	307
	「聽」身體說故事	講者：李淑娟 老師 臺灣樂齡瑜珈協會講師、中華心理協會理事	304
	體驗分享 Talk (5分鐘/Slido 工具)		
14:00-14:15	中場休息×交流		10F
14:15   15:25	論壇三：靈性成長 主持人：許鶴齡 佛光大學生命教育中心主任		
	議題分享	發表人 (12分鐘/人)	
	正念靜心 心舒眠	講者：吳淑育 社工督導長 社團法人宜蘭縣社區照顧促進會	
	從「行佛」找到內在的力量	講者：釋妙勤 法師 佛光山蘭陽別院住持	11F
	安頓身心人間淨土—蘭陽仁愛之家	講者：釋妙志 法師 蘭陽仁愛之家執行長	
	高齡者之靈性照護	講者：林春蘭 護理長 羅東聖母醫院安寧病房	
	論壇有感 Talk (20分鐘/Slido 工具)		
15:25-15:40	中場休息×交流		10F
15:40   17:00	論壇四：全齡共融 主持人：許鶴齡 佛光大學生命教育中心主任		
	議題分享	發表人 (12分鐘/人)	
	高齡友善居住環境的趨勢	講者：謝宏仁 建築師	
	落實建構健康社區、銀髮&壯世代	講者：吳攀龍 理事長 宜蘭縣愛善樂活協會	11F
	樂齡教育與社會實踐	講者：林秝洋 講師 教育部樂齡講師、教育部藍階海洋教育者	
	面對未來全齡社會的設計思考新(❤)策略	講者：王明旭 副教授 臺北醫學大學	
	社區共生與世代共融	講者：林明禎 副教授 佛光大學社會學及社會工作學系兼任副教授	
論壇有感 Talk (20分鐘/Slido 工具)			
17:00-17:10	閉幕式 許鶴齡 佛光大學生命教育中心主任 釋妙勤 佛光山蘭陽別院住持 (一句話回應今天論壇給您的最大啟發/Slido 工具)		